



município  
**Chaves**



**aquela  
brunheiro**

TRAIL RUNNING

**REGULAMENTO**

**2026**



UTMB INDEX

## INDICE:

|                                                                             |           |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. O EVENTO .....</b>                                                    | <b>2</b>  |
| <b>2. CONTACTOS .....</b>                                                   | <b>2</b>  |
| <b>3. A PROVA .....</b>                                                     | <b>2</b>  |
| <b>3.1. Kids Trail – Distância e Horários .....</b>                         | <b>3</b>  |
| <b>3.2. Ultra Trail – Distância e Horários.....</b>                         | <b>3</b>  |
| <b>3.3. Trail Longo – Distância e Horários.....</b>                         | <b>3</b>  |
| <b>3.4. Trail Curto - Distância e Horários.....</b>                         | <b>3</b>  |
| <b>3.5. Mini Trail - Distância e Horários .....</b>                         | <b>3</b>  |
| <b>3.6. Caminhada - Distância e Horários.....</b>                           | <b>4</b>  |
| <b>4. PROGRAMA / HORÁRIOS .....</b>                                         | <b>4</b>  |
| <b>5. REQUISITOS E OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES .....</b>                   | <b>5</b>  |
| <b>6. INSCRIÇÕES .....</b>                                                  | <b>6</b>  |
| <b>6.1. Desconto para equipas.....</b>                                      | <b>7</b>  |
| <b>6.2. Desistência, alteração de prova ou alteração da inscrição .....</b> | <b>7</b>  |
| <b>7. CRONOMETRAGEM.....</b>                                                | <b>7</b>  |
| <b>8. ESCALÕES .....</b>                                                    | <b>8</b>  |
| <b>9. PRÉMIOS .....</b>                                                     | <b>9</b>  |
| <b>10. MATERIAL OBRIGATÓRIO / RECOMENDADO .....</b>                         | <b>9</b>  |
| <b>11. COLOCAÇÃO DO DORSAL.....</b>                                         | <b>10</b> |
| <b>12. ABASTECIMENTO .....</b>                                              | <b>10</b> |
| <b>13. POSTOS DE CONTROLO .....</b>                                         | <b>10</b> |
| <b>14. DEFINIÇÃO POSSIBILIDADE AJUDA EXTERNA .....</b>                      | <b>10</b> |
| <b>15. MARCAÇÃO DOS PERCURSOS .....</b>                                     | <b>11</b> |
| <b>16. PENALIZAÇÕES/ DESCLASSIFICAÇÕES.....</b>                             | <b>11</b> |
| <b>17. REGRAS CONDUTA DESPORTIVA.....</b>                                   | <b>11</b> |
| <b>18. ABANDONO, APOIO E EMERGÊNCIA .....</b>                               | <b>12</b> |
| <b>19. SEGURO DESPORTIVO .....</b>                                          | <b>12</b> |
| <b>20. ALTERAÇÃO DO PERCURSO, CANCELAMENTO DA PROVA .....</b>               | <b>13</b> |
| <b>21. COMUNICAÇÃO.....</b>                                                 | <b>13</b> |
| <b>22. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE .....</b>                           | <b>13</b> |
| <b>23. PROTEÇÃO DE DADOS .....</b>                                          | <b>13</b> |
| <b>24. DIVERSOS .....</b>                                                   | <b>14</b> |

## REGULAMENTO

Aqua Brunheiro Trail Running 2026 | 3ª Edição

### 1. O EVENTO

O AQUAE BRUNHEIRO TRAIL RUNNING é uma prova de Trail Running, organizada pela Associação Lobos do Brunheiro de Chaves, com a colaboração do Município de Chaves, Associação de Atletismo de Vila Real e Juntas de Freguesias.

Este evento decorrerá nos dias 19 e 20 de setembro de 2026, com partida na aldeia de Vilar de Nantes, percorrendo os trilhos da Serra do Brunheiro e finalizando na cidade de Chaves.

A prova pontua para o Circuito Nacional de Ultra Trail, Trail, Trail Sprint e Trail Jovem da ATRP, UTMB Index e ITRA Index. Pontua ainda para o circuito regional de Trail, na vertente Curto e Longo.

### 2. CONTACTOS

**E-mail:** aquaebrunheiro@gmail.com

**Site:** www.lobosdobrunheiro.pt

**Facebook:** www.facebook.com/aquaebrunheirotrail

**Instagram:** www.instagram.com/aquaebrunheirotrail

### 3. A PROVA

| Prova                  | Data                   |
|------------------------|------------------------|
| Kids Trail             | 19 de setembro de 2026 |
| Ultra Trail (+/- 48km) | 20 de setembro de 2026 |
| Trail Longo (+/- 30km) | 20 de setembro de 2026 |
| Trail Curto (+/- 21km) | 20 de setembro de 2026 |
| Mini Trail (+/- 12km)  | 20 de setembro de 2026 |
| Caminhada (+/- 12km)   | 20 de setembro de 2026 |



### 3.1. Kids Trail – Distância e Horários

O Kids Trail tem início às 15h00 do dia **19 de setembro de 2026, sábado**. Com início junto à Junta de Freguesia de Vilar de Nantes e termino no mesmo local, com as seguintes distâncias:

| Prova                 | Data        |
|-----------------------|-------------|
| <b>3 aos 6 anos</b>   | 500 Metros  |
| <b>7 aos 9 anos</b>   | 1000 Metros |
| <b>10 aos 12 anos</b> | 1500 Metros |
| <b>13 aos 16 anos</b> | 2000 Metros |

### 3.2. Ultra Trail – Distância e Horários

O Ultra Trail tem início às **8h00** do dia **20 de setembro de 2026**. Com início junto à Junta de Freguesia de Vilar de Nantes e término na cidade de Chaves ao fim de percorridos +/- 48kms de distância e Desnível Acumulado a anunciar brevemente.

Esta prova tem um **tempo limite de 9 horas**.

O Ultra Trail pontua para Circuito Nacional de Ultra Trail da ATRP, UTMB Index e ITRA Index.

### 3.3. Trail Longo – Distância e Horários

O Trail Longo tem início às **8h30** do dia **20 de setembro de 2026**. Com início junto à Junta de Freguesia de Vilar de Nantes e término na cidade de Chaves ao fim de percorridos +/- 30kms de distância e Desnível Acumulado a anunciar brevemente.

Esta prova tem um **tempo limite de 6 horas**.

O Trail Longo pontua para Circuito Nacional de Trail da ATRP, UTMB Index e ITRA Index. Pontua ainda para o circuito regional de Trail **Longo**, da Associação de Atletismo de Vila Real.

### 3.4. Trail Curto - Distância e Horários

O Trail Curto tem início às **9h00** do dia **20 de setembro de 2026**. Com início junto à Junta de Freguesia de Vilar de Nantes e término na cidade de Chaves ao fim de percorridos +/- 21kms de distância e Desnível Acumulado a anunciar brevemente.

Esta prova tem um **tempo limite de 4 horas**.

O Trail Curto pontua para Circuito Nacional de Trail Sprint da ATRP, UTMB Index e ITRA Index. Pontua ainda para o circuito regional de Trail **Curto**, da Associação de Atletismo de Vila Real.

### 3.5. Mini Trail - Distância e Horários

O Mini Trail tem início às **9h30** do dia **20 de setembro de 2026**. Com início junto à Junta de Freguesia de Vilar de Nantes e término na cidade de Chaves ao fim de percorridos +/- **12kms** de distância e Desnível Acumulado a anunciar brevemente.

Esta prova tem um **tempo limite de 3 horas**.

O Mini Trail pontua para Circuito Nacional de Trail Jovem da ATRP

### 3.6. Caminhada - Distância e Horários

A Caminhada tem início às **9h40**, do dia **20 de setembro de 2026**. Com início junto à Junta de Freguesia de Vilar de Nantes término na cidade de Chaves ao fim de percorridos **+/- 12kms** de distância e Desnível Acumulado a anunciar brevemente.

Os participantes na Caminhada partem depois de ser dada ordem de partida da prova do Mini Trail sendo o trilho o mesmo.

**NOTA:** As distâncias das provas poderão sofrer alterações sendo que os valores definitivos serão divulgados antes do fecho de inscrições.

## 4. PROGRAMA / HORÁRIOS

### 12 DE ABRIL DE 2026 (domingo)

00:00 – Abertura de inscrições

### 13 DE SETEMBRO DE 2026 (domingo)

23:59 – Encerramento de inscrições

### 19 DE SETEMBRO DE 2026 (sábado)

14:00 – Abertura Secretariado

15:00 – Início do Kids Trail (Local: Vilar de Nantes)

20:00 – Encerramento Secretariado

### 20 DE SETEMBRO DE 2026 (domingo)

06:30 – 08:30 – Secretariado

07:00 – Saída do primeiro autocarro com destino a Vilar de Nantes

07:40 – Controlo Zero Ultra Trail

07:50 – Briefing Ultra Trail

08:00 – Partida Ultra Trail

08:10 – Controlo Zero Trail Longo

08:20 – Briefing Trail Longo

08:30 – Partida Trail Longo

08:20 – Saída do último autocarro com destino a Vilar de Nantes (junto à entrada do Hotel Premium)

08:40 – Controlo Zero Trail Curto

08:50 – Briefing Trail Curto

09:00 – Partida Trail Curto

09:10 – Controlo Zero Mini Trail

09:20 – Briefing Mini Trail e Caminhada

09:30 – Partida Mini Trail

09:40 – Partida Caminhada

12:30 – Início do Almoço

13:00 – Início da Cerimónia de Entrega de Prémios

18:00 – Encerramento

**Nota:** Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

## 5. REQUISITOS E OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES

Os Atletas que queiram participar no **AQUAE BRUNHEIRO TRAIL RUNNING** devem reunir à data os seguintes requisitos:

1. Ter no mínimo 18 anos para o Ultra Trail, Trail Longo e Trail Curto e mínimo 16 anos para o Mini Trail. Os menores de idade precisam de enviar o termo de responsabilidade (Anexo II) assinado pelo responsável parental para o email do evento: [aquaebrunheiro@gmail.com](mailto:aquaebrunheiro@gmail.com) ou entregue no secretariado.
2. Ter no mínimo 6 anos para a Caminhada, caso contrário, terão que ir acompanhados por um adulto e após preencherem enviar o termo de responsabilidade (Anexo II) assinado pelo responsável parental para o email do evento: [aquaebrunheiro@gmail.com](mailto:aquaebrunheiro@gmail.com) ou entregue no secretariado
3. Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
4. Realizar de forma correta a sua inscrição;
5. Os participantes inscritos no Aquae Brunheiro aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes;
6. Uma vez que não haverá qualquer corte no tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vias e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob a pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
7. Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades das provas e estarem suficientemente treinados/preparados para realizar as mesmas;
8. Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de auto-suficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de competições, nomeadamente em condições de alterações climáticas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve);
9. Os atletas terão de saber enfrentar problemas físicos, mentais resultantes da fadiga extrema, problemas articulares, digestivos, etc.;
10. Ter a consciência de que não é responsabilidade da organização auxiliar um atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende unicamente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de provas.

## 6. INSCRIÇÕES

### Taxas de inscrição:

| Distância          | 1ª Fase<br>(12 Abr a 31 Mai) | 2ª Fase<br>(1 Jun a 31 Ago) | 3ª Fase<br>(1 Set a 13 Set) |
|--------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Kids Trail         | Grátis                       | Grátis                      | Grátis                      |
| Ultra Trail (48km) | 30€                          | 33€                         | 36€                         |
| Trail Longo (30km) | 19€                          | 22€                         | 25€                         |
| Trail Curto (21km) | 17€                          | 20€                         | 23€                         |
| Mini Trail (12km)  | 14€                          | 16€                         | 18€                         |
| Caminhada (12km)   | 13€                          | 14€                         | 15€                         |

As inscrições devem ser realizadas de acordo com os prazos apresentados na tabela e através do site [www.stopandgo.net](http://www.stopandgo.net)

### A inscrição inclui:

- T-shirt oficial do evento;
- Dorsal personalizado;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Prémio finisher;
- Banhos (exceto o Kids Trail);
- Seguros de acidentes pessoais e responsabilidade civil;
- Transporte para o local de partida (exceto o Kids Trail);
- Transporte do ponto mais acessível a veículos motorizados até à zona de Meta, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova;
- Massagem de relaxamento (exceto o Kids Trail);
- Troféu classificação Geral, Masculino e Feminino (exceto o Kids Trail e Caminhada);
- Troféu classificação Escalões Masculino e Feminino (exceto o Kids Trail e Caminhada);
- Troféu classificação Coletiva (exceto o Kids Trail e Caminhada);
- Almoço (exceto o Kids Trail);
- Produtos angariados pela organização.

A inscrição apenas ficará validada após o pagamento. O pagamento deve ser realizado de acordo com as instruções recebidas.

As inscrições podem ser feitas até ao dia 13 de setembro de 2026. O número de participantes é limitado:

- 50 Atletas no Kids Trail
- 50 Atletas no Ultra Trail – 48km;
- 150 Atletas no Trail Longo – 30km;
- 300 Atletas no Trail Curto – 21kms;
- 300 Atletas no Mini Trail – 12 km;
- 500 Caminheiros – 12km.

A organização reserva o direito de ultrapassar o número limite de vagas.

A organização reserva também o direito de ajustar o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento do evento.

Os atletas podem inscrever-se a título individual ou representando equipas/clubes.

A concretização da inscrição corresponde a uma declaração de aptidão física e psicológica por parte do atleta.

### 6.1. Desconto para equipas

○ **AQUAE BRUNHEIRO TRAIL RUNNING** oferece às equipas inscritas as seguintes condições:

- Por cada 10 atletas inscritos em todas as provas, exceto Kids Trail, oferecemos 1 inscrição gratuita (**9 inscrições e a 10 inscrição é gratuita**).

A equipa com mais atletas inscritos em todas as provas, exceto Kids Trail, recebe um prémio atribuído pela organização.

### 6.2. Desistência, alteração de prova ou alteração da inscrição

A organização não se vê no direito de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que, mesmo antecipadamente, saibam que não vão comparecer no dia do evento.

No caso de lesão ou outro motivo com justificação, a organização poderá devolver 50% do valor da inscrição, até 15 dias antes da prova (6 de setembro). Após esta data não haverá direito a qualquer reembolso.

São aceites alterações de inscrição entre provas até 15 dias antes da prova (6 de setembro).

Em qualquer situação de upgrade de prova será cobrado o valor da diferença entre as provas. No caso contrário, será devolvido 50% do valor da diferença entre provas nas situações de alteração da inscrição para uma distância inferior.

Na impossibilidade de comparecer à prova, os atletas com inscrição confirmada podem ceder o seu dorsal a outro atleta (alteração dos dados de inscrição). O pedido de alteração deve ser feito até 6 de setembro 2026.

Os pedidos de alteração devem ser enviados para o e-mail: [aquaebrunheiro@gmail.com](mailto:aquaebrunheiro@gmail.com) pelo atleta com inscrição regularizada.

## 7. CRONOMETRAGEM

No secretariado, para além da entrega do dorsal, este dorsal já inclui um Chip com a respetiva identificação de cada atleta. Este chip identifica o atleta nos pontos de controlo instalados ao longo das provas, bastando que o atleta passe no local indicado para o efeito. Este sistema serve para cronometragem nos pontos intermédios e para controlo de passagem e segurança dos atletas. Ao mesmo



tempo, esta informação é difundida em tempo real. No pórtico da meta estão instaladas antenas que fazem a leitura dos chips, não sendo necessária a intervenção do atleta.

O controlo de passagem é obrigatório. Caso o atleta se aperceba de alguma anomalia durante o decorrer da prova deve comunicar a ocorrência ao responsável do posto de controlo. Serão cronometradas todas as provas.

As classificações provisórias serão lançadas logo após a prova no portal. Qualquer reclamação ou reparo às classificações deve ser comunicado à organização via e-mail ([aquaebrunheiro@gmail.com](mailto:aquaebrunheiro@gmail.com)), no período de 1 semana após a data da prova. Após este período as classificações serão consideradas definitivas.

Os escalões são definidos em função dos dados disponibilizados pelos atletas no ato da inscrição, e tendo como referência o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá no dia da prova.

## 8. ESCALÕES

Definição das categorias etárias/sexo individuais para efeitos de classificação e pódios

### Mini Trail:

- MJuvenil/FJuvenil - (16 - 17 anos)
- MJúnior/FJúnior - (18 - 19 anos)
- MSub23/FSub23 - (20 - 22 anos)
- MSen/FSen - (23 - 34 anos)
- M35/F35 - (35 - 39 anos)
- M40/F40 - (40 - 44 anos)
- M45/F45 - (45 - 49 anos)
- M50/F50 - (50 - 54 anos)
- M55/F55 - (55 - 59 anos)
- M60/F60 - (60 - 64 anos)
- M65/F65 - (65 - 69 anos)
- M70/F70 - mais de 70 anos

### Ultra Trail, Trail Longo e Trail Curto:

- MSub23/FSub23 - (18 - 22 anos)
- MSen/FSen - (23 - 34 anos)
- M35/F35 - (35 - 39 anos)
- M40/F40 - (40 - 44 anos)
- M45/F45 - (45 - 49 anos)
- M50/F50 - (50 - 54 anos)
- M55/F55 - (55 - 59 anos)
- M60/F60 - (60 - 64 anos)
- M65/F65 - (65 - 69 anos)
- M70/F70 - mais de 70 anos

## 9. PRÉMIOS

Serão premiados os 3 primeiros classificados da geral, masculinos e femininos, bem como os 3 primeiros classificados por escalão, masculinos e femininos, conforme ponto anterior do Ultra Trail, Trail Longo, Trail Curto e Mini Trail.

Haverá troféu para as 3 primeiras equipas do Ultra Trail, Trail Longo, Trail Curto e Mini Trail.

A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somando os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. As equipas vencedoras serão as que menores pontuações obtiverem através do cálculo anterior. Situações de empate serão resolvidas pela soma dos tempos dos atletas em causa.

Prémio para a equipa mais numerosa no acumulado de todas as distâncias.

Todos os atletas (incluindo caminhada) que finalizem a prova receberão um prémio de Finisher.

Poderá haver outros prémios, sendo da responsabilidade das entidades parceiras do evento.

## 10. MATERIAL OBRIGATÓRIO / RECOMENDADO

Para as diferentes provas os participantes têm de se fazer acompanhar de todo o material obrigatório (Tabela seguinte). Em qualquer momento podem ser questionados acerca da sua posse, sob pena de sofrer as penalizações descritas no ponto 16.

| Material                                                          | Ultra Trail (48km) | Trail Longo (30km) | Trail Curto (20km) | Mini Trail (12km) | Caminhada (12km) |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|------------------|
| Depósito de água ou similar, com 1 litro de capacidade, no mínimo | X                  | X                  | X                  | X                 | X                |
| Manta Térmica                                                     | X                  | X                  | X                  | X                 | recomendado      |
| Telemóvel operacional                                             | X                  | X                  | X                  | X                 | recomendado      |
| Apito                                                             | X                  | X                  | X                  | X                 | recomendado      |
| Alimentação de reserva                                            | X                  | recomendado        | recomendado        | recomendado       | recomendado      |
| Casaco corta-vento ou impermeável                                 | X                  | recomendado        | recomendado        | recomendado       | recomendado      |
| Bastões                                                           | recomendado        | recomendado        |                    |                   |                  |

Caso as condições climáticas o justifiquem, o material obrigatório poderá ser alterado. Neste caso, os participantes serão informados através dos meios de comunicação oficiais até 24 horas antes do início de cada prova.

## 11. COLOCAÇÃO DO DORSAL

O atleta deve zelar pela integridade do seu dorsal e pelo seu correto manuseamento e fixação.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de alfinetes para colocação do dorsal.

Durante a prova o atleta deve colocar o dorsal bem visível na parte da frente do corpo.

Uma vez que haverá provas a decorrer em simultâneo, os dorsais terão uma numeração e desenho diferenciados, permitindo assim a rápida associação do atleta à prova que corre.

## 12. ABASTECIMENTO

Somente os atletas com o dorsal visível terão acesso aos postos de abastecimentos.

Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local.

Os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos, sendo da responsabilidade do atleta levar consigo o(s) recipiente(s) que julgue mais adequado(s) para a sua hidratação.

Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

Os locais de abastecimento, serão divulgados, em momento oportuno, nos canais de comunicação do evento.

## 13. POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso.

## 14. DEFINIÇÃO POSSIBILIDADE AJUDA EXTERNA

É permitida a ajuda externa em todos os postos de abastecimento.

Qualquer ajuda externa fora destes locais implica a desqualificação do participante.

A ajuda externa não pode, em qualquer momento, causar interferência com os outros participantes.

## 15. MARCAÇÃO DOS PERCURSOS

A organização marcará o percurso com fitas sinalizadoras de cor branca e laranja, placas e marcas ou outros suportes apropriados.

É imperativo seguir os caminhos balizados sem tomar atalhos. Caso deixem de ver sinalização durante aproximadamente 150 metros, os atletas deverão voltar para trás até encontrar novamente as respetivas fitas. O bom senso deverá imperar.

Mais informações serão divulgadas, em momento oportuno, nos canais de comunicação do evento.

## 16. PENALIZAÇÕES/ DESCLASSIFICAÇÕES

**Os participantes serão PENALIZADOS:**

- 30 minutos, caso não leve consigo a totalidade do material obrigatório definido pela organização.
- 15 minutos, caso não leve o dorsal visível.

**Serão DESQUALIFICADOS os participantes que:**

- Não cumpram o presente regulamento;
- Não completem a totalidade do percurso;
- Não sejam identificados em todos os postos de controlo;
- Excedam o tempo limite da prova;
- Não ajudem um participante que esteja a necessitar de ajuda;
- Recebam ajuda externa fora dos postos de abastecimento;
- Deteriore ou sujem o meio por onde passem;
- Ignorem as indicações da organização ou dos agentes de autoridade;
- Não cumpram as regras da conduta desportiva.

A organização impedirá a inscrição em futuras edições dos participantes que ignorem as indicações da organização e que não cumpram as regras da conduta desportiva.

## 17. REGRAS CONDUTA DESPORTIVA

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação, com a proibição de inscrição em edições posteriores.

## 18. ABANDONO, APOIO E EMERGÊNCIA

Os abandonos devem ser feitos somente nos postos de controlo/abastecimentos, exceto nos casos em que o atleta se encontre imobilizado e não consiga alcançar um posto de controlo, devendo nestes casos ativar a operação de socorro entrando em contacto com a organização. Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

O número de contacto da organização e da equipa de socorro estará impresso no dorsal e deverá ser igualmente gravado no telemóvel do atleta.

A organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova.

## 19. SEGURO DESPORTIVO

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de eventos.

O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

O pagamento da franquia do seguro é da exclusiva responsabilidade dos participantes.

Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do evento é da responsabilidade dos participantes, em tudo que exceder os riscos cobertos pelo seguro.

A organização não assumirá despesas de acidentes ou incidentes, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

A informação sobre o tipo de seguro, valores de cobertura e número da apólice será disponibilizada futuramente.

Os atletas deverão fornecer no acto da inscrição, e até 48h antes do evento, os dados necessários para a ativação do seguro de acidentes pessoais (nome completo e data de nascimento), sob pena de este não ser concretizado.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pela empresa (tomador do seguro).

Por vezes, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.



## **20. ALTERAÇÃO DO PERCURSO, CANCELAMENTO DA PROVA**

A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias e a posição dos postos de controlo/abastecimentos, sem aviso prévio assim como neutralizar ou parar a prova. No caso de condições climáticas fortemente adversas, a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, se as mesmas não melhorarem, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

## **21. COMUNICAÇÃO**

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação a Página do Aquae Brunheiro Trail Running no facebook. O atleta deve consultar periodicamente a página para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no circuito e respetivos regulamentos.

## **22. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE**

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do Aquae Brunheiro Trail Running e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores do evento a gravação total ou parcial da sua participação no mesmo, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do participante para a promoção e difusão do evento em todas as suas formas e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

## **23. PROTEÇÃO DE DADOS**

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas classificação, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [aquaebrunheiro@gmail.com](mailto:aquaebrunheiro@gmail.com).

## 24. DIVERSOS

A inscrição para o Aquae Brunheiro Trail Running implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

O presente regulamento está sujeito a alterações

A organização reserva o direito de aceitar inscrições de última hora.

O evento também pode ser cancelado desde que seja decretado pela Proteção Civil, Direção Geral da Saúde ou qualquer outra instância superior.

## ANEXO I

### CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO/ACEITAÇÃO DO TERMO DE RESPONSABILIDADE

Pelo presente, aceito os riscos de participar no Aquae Brunheiro Trail Running – 2026. Atesto que sou fisicamente apto e que não fui advertido por nenhum profissional de saúde qualificado para alguma ou qualquer condição que me impeça de participar neste evento. Assumo desta forma, em meu nome e de qualquer outra pessoa ou entidade que possa reivindicar ou instaurar processo em meu nome, e reconheço expressamente que é minha intenção:

- (a) Aceitar as regras e condições de participação da atividade Aquae Brunheiro Trail Running.
- (b) Dispensar e libertar de toda e qualquer reclamação ou responsabilidade, nomeadamente também através de processo judicial, por perdas e danos de qualquer tipo, incluindo perdas económicas que decorram ou se relacionem com a minha participação, incluindo deslocação de ou para o evento: a entidade organizadora e todas as entidades patrocinadoras, parceiras ou colaborantes do evento e todas as pessoas que se encontrarem em representação destas entidades no evento;
- (c) Reconheço e assumo todos os riscos eventualmente existentes no percurso, nomeadamente: tráfego; acidentes; efeitos meteorológicos; equipamentos defeituosos; estado do percurso ou zonas; acidente provocado por outros participantes, espectadores, voluntários ou os membros da organização;
- (d) Autorizo o uso do meu nome e/ou imagem relativa à minha participação no evento e renuncio a qualquer compensação futura pelo uso da minha imagem.

Afirmo por este meio que tenho dezoito (18) anos de idade ou mais, que li este documento e que compreendi o seu conteúdo.

Para menores de dezoito (18) anos de idade, o pai, mãe ou responsável legal aceita e concorda com as condições acima descritas, confirmando que tem a capacidade jurídica e a autoridade para agir em nome do menor inscrito. Para o efeito vai assinar termo de responsabilidade anexo (anexo II) que deverá ser entregue à organização para efeitos de levantamento do “kit” de participação.

## ANEXO II

### TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA ATLETA MENOR DE 18 ANOS

Eu (nome) \_\_\_\_\_, nascido a \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_,  
portador do Doc. de Identificação (B.I./C.C.) nº \_\_\_\_\_, residente em  
\_\_\_\_\_, C.P.-, Localidade \_\_\_\_\_, na qualidade  
de (pai, mãe, encarregado de educação) \_\_\_\_\_, do atleta (nome)  
\_\_\_\_\_, nascido a \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_,  
portador do Doc. de Identificação (B.I./C.C.) nº \_\_\_\_\_, para os devidos efeitos e sob  
minha inteira responsabilidade, DECLARO:

- 1) Não possuir, o menor, quaisquer contraindicações médicas para a prática das atividades físicas a desenvolver no âmbito do Aqua Brunheiro Trail Running no dia 20 de setembro de 2026 em Chaves;
- 2) Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, do estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas atividades de acordo com o estabelecido na Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto), n.º 2 do artigo 40.º;
- 3) Que com a presente declaração e por minha livre e expressa vontade, prescindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do menor;
- 4) Que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.

Chaves, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202\_\_

\_\_\_\_\_  
O declarante